



I MEIA MARATONA TRILHAS

REGULAMENTO DA I MEIA MARATONA TRILHAS

1. O Evento

A **I MEIA MARATONA TRILHAS** é um evento esportivo de corrida em trilha, organizado pelo Grupo Amigos da Corrida SLZ (ADC), que será realizada em 20 de setembro de 2026, com largada prevista para as 06h30, na arena IFMA Campus Maracanã, São Luís/MA. O evento contará com percursos de 8km e 21km, na modalidade solo. Prova voltado para atletas amadores e oferece percursos desafiadores pelas trilhas e estradas da deslumbrante na região do Batatã, Rio da prata e adjacências, que compõe o Parque Ambiental do Bacanga.

2. Inscrições

As inscrições estarão abertas até 30 de julho de 2026 ou até que seja atingido o máximo limite técnico de atletas. Os valores de inscrição são de R\$ 170,00 para o percurso de 21km e R\$ 140,00 para o percurso de 8km. Atletas com idade igual ou superior a 60 anos terão direito a um desconto de 50% sobre o valor da inscrição.

A inscrição no site da CRONOS, link: <https://www.sacrono.com.br/eventos>

Poderão participar, atletas de ambos os sexos regularmente inscritos.

A idade mínima permitida para participação é de 18 anos completos. A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para o efeito de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2026.

3. Kit do Atleta

O kit de participação incluirá: sacola, camisa, número de peito, medalha de participação. A data, horário e local para a retirada dos kits serão informados pela organização em momento oportuno, através dos canais oficiais do evento.

Não serão entregues kits após o evento, sendo que a entrega para terceiros será mediante apresentação de autorização simples ou com a apresentação do documento de identidade do atleta beneficiado.

4. Regras de Participação e Percurso

O percurso da prova será realizado em trilhas com diferentes níveis de dificuldade. É obrigatório que o atleta siga a sinalização e as orientações da organização. O tempo limite para conclusão do percurso de 21km é de 3h50min e para o percurso de 8km é de 2h00min. Atletas que excederem o tempo limite serão desclassificados.

Os percursos terão trajetos demarcados e sinalizados, para a marcação serão usadas fitas na cor vermelha, roxa e zebreadas e/ou outras cores, placas com setas, placas indicadoras de distâncias, etc.

A organização não fornece os percursos por meio de arquivos eletrônicos, como GPX e/outros. Na prova de trilha se estabelece como uma prova onde o atleta deve empreender uma “navegação guiada” por meios de sinalizações colocadas ao longo do percurso.

O número do atleta é pessoal e intransferível e deverá estar afixado de forma completamente visível na frente do corpo do atleta na parte frontal da camiseta durante a prova e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.

Haverá na prova ponto de controle e corte no percurso. Se o atleta não cumprir o tempo nesse ponto, o mesmo não poderá finalizar a prova no tempo previsto e será convidado para se retirar da prova.

Somente a organização da prova e equipe de segurança estarão autorizadas a percorrer o percurso durante a prova, bem como os staffs da prova, que estarão devidamente identificados.

5. Hidratação, Itens Obrigatórios e Recomendados

A prova exige autossuficiência em hidratação, sendo estritamente proibido o uso e descarte de copos/garrafas descartáveis ao longo do percurso, bem como, qualquer outro item não biodegradável.

Itens obrigatório do atleta na prova:

- Chip (fornecido pela organização);
- Pulseira de identificação (fornecida pela organização);
- Número de peito (fornecida pela organização);
- Apito;
- Garrafa/squeeze (percurso curto 8k)
- Mochila de hidratação, mínimo de 1 litro (percurso longo 21k);

A falta de quaisquer destes itens acarretará a imediata penalização do atleta. Podendo ser acréscimo substancial de tempo do atleta ou desclassificação. O julgamento caberá unicamente à comissão organizadora do evento.

Será passivo de desclassificação da prova:

- Não passar em todos os postos de controles (PCs);
- Receber ajuda externa ou serem acompanhados por pessoas a pé ou de bicicleta, automóvel, motocicleta ou qualquer outro tipo de veículo;
- Não estar com o número na parte frontal do corpo de forma visível;
- Uso de drogas de melhoramento de performance;
- Poluição do meio ambiente;
- Praticar qualquer ato antidessportivo;
- Cortar caminho;
- Não estar com os devidos itens obrigatórios durante a corrida;
- Tratar com desrespeito os staffs e equipe organizadora.

Recomendamos aos atletas levar alimentos (gel, barra de cereal, frutas (banana, maçã, sementes, etc), protetor solar, repelente, kit de primeiros socorros e boné.

6. Premiação

Os atletas que concluírem o percurso dentro do tempo limite receberão uma medalha de participação exclusiva. Serão premiados com troféus os Top 3 da classificação geral (masculino e feminino) e os Top 3 de cada faixa etária (masculino e feminino), para ambas as distâncias (8km e 21km).

7. Conduta Ambiental

A Grupo ADC preza pela sustentabilidade e conservação do meio ambiente. Sendo terminantemente proibido, o descarte de qualquer tipo de resíduos sólidos (lixo) fora dos pontos de coleta designados pela organização. O não cumprimento desta regra implicará desclassificação imediata do atleta.

8. Comunicação

Consideram-se meios oficiais de comunicação com a organização da prova, mensagens nos perfis oficiais do evento no Facebook / Instagram e e-mail: amigosdacorridaslz@gmail.com. Os resultados da corrida **I MEIA MARATONA TRILHAS**, serão disponibilizados nas redes sociais do Grupo Amigos da Corrida Slz.

9. Categorias (todos os percursos)

- Categoria A: 18 a 29 anos (completos até 31 de dezembro de 2026);
- Categoria B: 30 a 39 anos (completos até 31 de dezembro de 2026);
- Categoria C: 40 a 49 anos (completos até 31 de dezembro de 2026);
- Categoria D: 50 a 59 anos (completos até 31 de dezembro de 2026);
- Categoria E: 60 anos + (completos até 31 de dezembro de 2026).

10. Disposições Finais

Ao se inscrever, o atleta declara estar apto fisicamente para a prova e assume total responsabilidade por sua condição médica, sendo obrigatório o preenchimento e envio de termo de responsabilidade para a organização da prova. O atleta também cede à organização o direito de uso de sua imagem para fins de divulgação do evento, em qualquer meio de comunicação, sem ônus. Casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização do evento.

A organização poderá, a qualquer momento, suspender, prorrogar prazos, aumentar o número ou o valor das inscrições em função de necessidades, sem aviso prévio.

Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição. Caso haja desvio de conduta comprovado, o atleta será desclassificado e poderá responder legalmente pelo ato praticado.

Não haverá reembolso do valor da inscrição caso o participante não compareça ao evento. No caso de desistência entre as datas de 01 de julho e 01 de agosto, o valor a ser restituído será de 20% do valor pago (não incluso a taxa do site). Não haverá nenhum ressarcimento do valor de inscrição, caso o atleta comunique tal decisão a partir da data de 02 de agosto.

A organização poderá cancelar ou adiar a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo, decretos impeditivos e/ou outros motivos de força maior. Caso haja o cancelamento, o valor da inscrição será devolvido ao atleta; no entanto, em havendo a necessidade de adiamento da prova, não haverá devolução do valor das inscrições, sendo as mesmas automaticamente transferidas para a nova data do evento.

Este regulamento poderá ser alterado, aditado ou reformulado a qualquer momento pela Direção de Corrida, sem necessidade de aviso prévio, por razões de segurança, ordem técnica ou conveniência da organização.

Eventuais alterações passarão a vigorar imediatamente após sua publicação nos canais oficiais do evento (site, redes sociais ou mural técnico), cabendo aos participantes a responsabilidade de acompanhar as atualizações.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pelos organizadores de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens citados e acatando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou tribunal no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores.

São Luís - MA, 9 de maio de 2026

Comissão Organizadora do I MEIA MARATONA TRILHA

Administração do ADC